

Результаты анкетирования родителей «Условия ЗОЖ в семье»

15.11.2021г. все группы (42 анкеты)

1.	Читаете ли вы литературу о ЗОЖ	Да – 26 - 62% Нет – 3 – 7% Иногда – 13 – 31%
2.	Используете ли вы полученные знания в воспитании ребенка	Да – 33 – 78% Нет – 2 – 5% Иногда – 7 – 17%
3.	Можно ли назвать образ жизни в вашей семье здоровым?	Да – 32 – 76% Нет – 1 – 2% Иногда – 9 – 21%
4.	Делаете ли вы зарядку	Да – 7 – 17% Нет – 18 – 43% Иногда – 17 – 40%
5.	Есть ли у вас или у других членов семьи вредные привычки	Да – 9 – 21% Нет – 28 – 67% Иногда – 5 – 12%
6.	Как вы организуете питание в вашей семье	Полноценное питание – 34 – 78% Предпочтение – 2 – 5% Регулярно – 7 – 17% Нерегулярно - 0
7.	Как воздействует на вашего ребенка климат в семье	Положительно – 40 Отрицательно – 0 Не воздействует - 2
8.	Воздействуете ли вы на своих детей с целью формирования у них привычки к здоровому образу жизни	Да – 33 – 79% Нет – 3 – 7% Иногда – 6 – 14%
9.	Занимаетесь ли вы физической культурой и играми вместе с детьми	Да – 30 – 71% Нет – 2 – 5% Иногда - 10 – 24%
10.	Занимаетесь ли вы закаливанием детей	Да – 15 – 36% Нет – 20 – 47% Иногда – 7 – 17%
11.	Вы сами здоровы	Да – 36 – 86% Нет – 1 – 2% Иногда - 7
12.	Часто ли более ваш ребенок	Да – 8 – 19% Нет – 34 – 81%
13.	Каковы причины болезни вашего ребенка	А - 1 Б – 4 В – 3 Г - 12
14.	Что, по вашему мнению, будет способствовать укреплению его здоровья	А – 23,Б - 19 В – 27,Г - 23 Д – 12,Е - 33 Ж - 0
15.	<p>Что вы считаете здоровым образом жизни: Занятия спортом; правильное питание; активная деятельность на свежем воздухе в любое время года; соблюдать режим; психоэмоциональное настроение; физкультура; занятость дома; закаливание, физическая активность, выполнять рекомендации врачей, пройти диспансеризацию; витамины; позитивный взгляд на жизнь; здоровый сон; отсутствие вредных привычек; психологический климат в семье комфортное и теплое отношение в семье; помощь в развитии.</p>	